
Etec de Araçatuba-165

MANUAL DE RISCO E PREVENÇÃO DE ACIDENTES

2017

Etec de Araçatuba-165

INTRODUÇÃO GERAL

OBJETIVO

O objetivo deste manual é estabelecer diretrizes básicas de segurança e higiene na escola a fim de preservar a integridade física de pessoas e a segurança de equipamentos, instalações e o meio ambiente, quando na operação ou execução de suas atividades nas áreas de responsabilidade da Etec de Araçatuba. É uma ferramenta que serve como um referencial para servidores, colaboradores e alunos na realização segura de suas tarefas com a eliminação ou prevenção de qualquer tipo acidentes.

A Etec de Araçatuba, na busca permanente da excelência de seu desempenho, se compromete a evitar acidentes com base nos seguintes objetivos:

- a) Salvar a saúde e a segurança de todos seus servidores, alunos e visitantes, na área de sua responsabilidade, proporcionando um ambiente saudável e seguro;
- b) Assegurar que suas atividades atendam plenamente à legislação e diretrizes vigentes de Segurança do Trabalho e Saúde Ocupacional;
- c) Monitorar os resultados de Segurança do Trabalho e Saúde Ocupacional, implementando ações que visem melhorias contínuas dos processos;
- d) Promover treinamentos e programas de conscientização a todos os servidores e alunos para que exerçam com excelência todas as suas atividades;
- e) Harmonizar a Política de Segurança do Trabalho e Saúde Ocupacional com as outras Políticas da escola devendo receber consideração de prioridade nas tomadas de decisões sem ser comprometida por nenhuma justificativa,
- f) Este Manual, consistentemente com a Política de Segurança da Etec de Araçatuba, é aplicável a todos os servidores terceirizados e alunos,
- g) A participação ativa de cada indivíduo com permanente atitude questionadora visando a segurança e, prevenindo acidentes e corrigindo os atos e as condições inseguras observadas, é um imperativo.
- h) Todos têm a obrigação de comunicar à direção as situações de risco que não puderem ser corrigidas de imediato.
- i) Antes de se iniciar qualquer tipo de trabalho, deve-se assegurar que as condições necessárias para uma execução segura da tarefa são conhecidas e estão estabelecidas.

Etec de Araçatuba-165

Nota importante:

Este Manual não substitui quaisquer outros documentos específicos de segurança ou qualquer outra prática operacional das instalações devendo, no entanto, ser utilizado para assegurar a total segurança nas atividades.

A aderência integral às regras de segurança é obrigatória.

DEFINIÇÕES ACIDENTE: Evento não desejado que resulte em morte, doença, lesão, dano ou outras perdas.

INCIDENTE (QUASE ACIDENTE): Evento que teve ou poderia ter o potencial de— levar a uma situação de acidente.

CIPA: Comissão Interna de Prevenção de Acidentes.

EAM: Encaminhamento para Atendimento Médico.

RAT: Relatório de Acidente do Trabalho.

CAT: Comunicação de Acidente do Trabalho.

COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES - CIPA

a) A Etec de Araçatuba mantém a CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidente, em conformidade com a Norma Regulamentadora NR 5, proporcionando as condições essenciais para o seu bom funcionamento.

b) A CIPA deverá promover permanentemente a prevenção dos acidentes em suas áreas de atuação e seus membros serão treinados para cumprir tal missão.

c) Anualmente a CIPA deve atualizar, com o apoio da Segurança do Trabalho, os Mapas de Risco de suas áreas de atuação envolvendo o maior número possível de trabalhadores.

d) A CIPA deverá coordenar a promoção da realização da Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho - SIPAT,

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL - EPIs São todos os dispositivos ou produtos de proteção individual destinados a proteger a saúde e a integridade física do servidor e alunos, utilizados em funcionários da limpeza, alunos no laboratório de Química e terceirizados.

Etec de Araçatuba-165

SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA

- a) Os principais meios de sinalização, utilizados para a proteção aos servidores, alunos e visitantes ao patrimônio da empresa são: as placas, etiquetas, setas, luzes, cartões,



- b) Os servidores e alunos devem sempre acreditar e respeitar uma sinalização indicativa de risco, mesmo que este não esteja aparente.
- c) É importante que os riscos sejam sempre sinalizados e delimitados pela utilização de placas e cores padronizadas, visando a prevenção de acidentes; a identificar os equipamentos de segurança; a delimitando áreas; a identificação de tubulações de líquidos e gases; e identificar e advertir acerca dos riscos existentes.
- d) Mantenha sempre atualizada a sinalização indicativa adequada à situação do risco.
- e) O servidor responsável pelo trabalho que estabeleça a necessidade de aplicação da sinalização deve fazer a sua retirada somente quando terminada a condição de risco.
- f) As instruções contidas na sinalização devem ser perfeitamente legíveis e identificáveis, e colocadas em local visível.
- g) A utilização do meio de sinalização, por si só, não dispensa o emprego de outras formas de prevenção de acidentes.

Etec de Araçatuba-165

LABORATÓRIOS

- a) Antes de começar qualquer trabalho, verificar as características dos produtos a serem manipulados.
- b) Alguns equipamentos tais como extintores de incêndio, chuveiro de emergência e lava-olhos, devem estar operáveis e acessíveis.
- c) Não succionar (puxar) nenhum tipo de produto com a boca.
- d) Com relação ao espaço físico do laboratório, manter as bancadas sempre limpas e livres de materiais estranhos ao trabalho.
- e) O arranjo físico dos laboratórios deve garantir livre e segura circulação de pessoal e materiais.
- f) Todos os reagentes devem possuir rótulos.
- g) Em caso de derramamento de líquidos inflamáveis, produtos tóxicos ou corrosivos, interromper o trabalho; advertir as pessoas próximas sobre o ocorrido; e solicitar ou efetuar a limpeza imediata. Se a normalização da área não puder ser feita de imediato, promover a sinalização e isolamento da área de risco.
- h) As capelas de exaustão de gases deverão ser adequadamente utilizadas. Certificar se o sistema de exaustão está funcionando adequadamente.

ELEVADORES

- a) Em elevadores comuns não transportar pessoas e cargas, simultaneamente.
- b) Não exceder a capacidade de carga especificada para o elevador.
- c) Ao abrir a porta, verificar sempre se o elevador se encontra no nível do piso, antes de entrar ou sair.
- d) Só usar o interruptor de “parada de emergência” para situações reais.
- e) Em caso de pane não forçar portas ou saia do elevador entre níveis de pisos. Solicitar e aguardar socorro.
- f) Nunca usar o elevador em caso de incêndio.

Etec de Araçatuba-165

TRABALHO EM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

Somente profissionais formalmente autorizados, em consonância com a NR 10, e que estiverem treinados e instruídos sobre as precauções relativas aos riscos de seu trabalho, primeiros socorros, prevenção e combate a incêndio e apresentarem estado de saúde compatível com as suas atividades, poderão realizar trabalhos em instalações elétricas e nas suas proximidades.

ERGONOMIA NA INFORMÁTICA E SALAS DE AULAS

a) A Ergonomia é definida como o estudo do trabalho. Pode ter como definição adicional o meio de ajustar o trabalho à pessoa.

b) O objetivo principal da ergonomia na reeducação postural é melhorar o desempenho e o bem-estar do trabalhador, através do estudo e da aplicação de princípios que governam a interação do homem ao seu ambiente de trabalho.

c) Uma convivência insatisfatória pode causar um stress físico desnecessário ao servidor e aluno, causando um aumento do risco de lesões ou um aumento de erros.

d) Os benefícios são a redução de lesões e doenças no trabalho e sala de aula; a melhoria na produtividade e melhor conforto do servidor e aluno;

e) Com o advento da informática, as situações das exigências dos postos de trabalho e aprendizado trouxeram registros freqüentes de dores por desconforto aos usuários. Por esta razão, algumas orientações básicas que, necessariamente devem ser praticadas:

f) Nas atividades de lançamento de dados, é uma boa prática que o trabalhador realize uma pausa de 10 minutos para descanso em cada hora trabalhada. g) Para obter uma boa postura na cadeira, o trabalhador deverá:

- Manter a cabeça bem alinhada com o tronco;
- Modificar de vez em quando a inclinação do encosto para relaxar a coluna, Regulando a altura do apoio lombar e dorsal;
- Manter o quadril bem posicionado;
- Evitar compressão na região posterior das coxas, regulando altura da cadeira; • Manter os pés bem apoiados, de preferência em suporte com inclinação regulável;
- Manter o braço e o antebraço com um ângulo maior ou igual à 90°;

Etec de Araçatuba-165

- Sempre digitar com o punho neutro (alinhando os braços com as mãos), deixando os braços em suspenso ou use apoio apropriado de punho;
- Regular a altura do monitor, alinhando a sua parte superior com o nível dos olhos do usuário;
- Ajustar a inclinação da tela, de modo a obter um ângulo vertical de cerca de 20°.

TRÂNSITO NAS ÁREAS DA ESCOLA

- a) Ao operar veículos motorizados devem ser cumpridas integralmente as leis do Código Nacional de Trânsito e ser respeitadas as sinalizações existentes.
- b) No interior das áreas da Etec de Araçatuba, devem ser respeitados os limites de velocidade indicados nas placas de sinalização existentes e demais orientações de segurança.
- c) É obrigatória a utilização de cintos de segurança pelo motorista e passageiro e de capacete para motociclistas, inclusive no trajeto entre a casa e o trabalho.
- d) Sempre dar preferência para a travessia de pedestres.

PREVENÇÃO DE INCÊNDIO

- a) O fogo pode pôr em risco sua própria vida bem como provocar danos irreversíveis nas instalações.
- b) Sua responsabilidade primária é prevenir qualquer início de incêndio. Você deve praticar prevenção:
 - Observar as recomendações nas licenças para “trabalho à quente”;
 - Mantendo íntegras as barreiras corta-fogo;
 - Seguir procedimentos de armazenamento, não permitindo que materiais combustíveis desnecessários acumulem-se indevidamente;
 - Cumprir integralmente todas as restrições contra o fumo e/ou acendimento de chamas;
 - Fazer acondicionamento adequado de líquidos inflamáveis; • Informar prontamente qualquer princípio de incêndio.
- c) É proibido o uso de extintores, hidrantes e mangueiras de incêndio para quaisquer outras finalidades que não emergenciais.

Etec de Araçatuba-165

- d) É proibido fumar nas áreas industriais;
- e) É expressamente proibida a execução de atividades que envolvam a geração de calor ou chama aberta (centelhas, fagulhas) sem a emissão de uma Permissão de Trabalho;
- f) Recipientes contendo líquidos ou gases combustíveis e inflamáveis devem ser identificados e sinalizados com etiquetas de advertência e dispostos em locais ventilados e sinalizados longe de fontes de ignição.






EMERGÊNCIA CONVENCIONAL DE INCÊNDIO

- a) Em caso de incêndio, todos os servidores e alunos devem evacuar o local e se reunir em uma área segura distante do sinistro.
- b) Se você detectar fogo ou fumaça, providencie imediata comunicação de incêndio e relate o evento através ramal de emergência, informando sobre:
 - O tipo de emergência existente (fumaça, fogo, alguma vítima ferida ou presa, etc.);
 - O local exato de Emergência (prédio, elevação, sala, etc.). Mantenha-se ao telefone até que a informação seja confirmada.
- c) Instrua e oriente o pessoal que ainda permanece no local a deixar o prédio imediatamente.
- d) Permaneça em um local seguro para dar as informações a Brigada da Central ou ao Corpo de Bombeiros.

NOTA: EM CASO DE INCÊNDIO, NÃO USE OS ELEVADORES AO DEIXAR O PRÉDIO DURANTE A EVACUAÇÃO.

Atenção: há vários tipos de extintores de incêndio, cada um contendo uma substância diferente e servindo para diferentes classes de incêndio. Vamos conhecê-los.

Etec de Araçatuba-165

<p align="center">Extintor de pó para classes ABC</p> <p>É o extintor mais moderno no mercado, que atende a todas as classes de incêndio. O pó especial é capaz de combater princípios de incêndios em materiais sólidos, líquidos inflamáveis e equipamentos energizados. É o extintor usado atualmente nos veículos automotivos.</p>	
<p align="center">Extintor com água pressurizada</p> <p>É indicado para incêndios de classe A (madeira, papel, tecido, materiais sólidos em geral). A água age por resfriamento e abafamento, dependendo da maneira como é aplicada.</p>	
<p align="center">Extintor com gás carbônico</p> <p>Indicado para incêndios de classe C (equipamento elétrico energizado), por não ser condutor de eletricidade. Pode ser usado também em incêndios de classes A e B.</p>	
<p align="center">Extintor com pó químico seco</p> <p>Indicado para incêndio de classe B (líquido inflamáveis). Age por abafamento. Pode ser usado também em incêndios de classes A e C.</p>	
<p align="center">Extintor com pó químico especial</p> <p>Indicado para incêndios de classe D (metais inflamáveis). Age por abafamento.</p>	

REVISÃO 01 EFETUADA EM: Agosto/2015

1. Revisão 01, revisado na totalidade.

A Etec de Araçatuba prima pelo cuidado, saúde e bem estar de todos que a cercam.